

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 10 KELURAHAN
PURWODININGRATAN KECAMATAN JEBRES KOTA
SURAKARTA**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



PUTRI ERNA ARSELIA NOVIANA

202414066

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 10 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Yang dilengkapi untuk melengkapi persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesehatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau pejiplak terhadap karya orang, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juni 2025



Putri Erna Arselia Noviana

202414066

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Putri Erna Arselia Noviana

Nim : 202414066

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 10 Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Nonklusif Eksklusif Royalty-free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya

Dibuat di: Universitas Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



Putri Erna Arselia Noviana

202414066

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

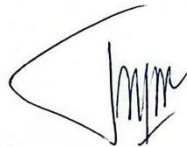
**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 10 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Karya Ilmiah Ahir Ners
Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah
Surakarta

Surakarta, 25 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lahan



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

Nur Haryani, S.Kep., Ns., M.PH

NIDN. 0007047310

NIDN. 197810162005012014

Mengetahui

Ketua Program Profesi Ners



Norma Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN JOYORAHARJAN RW 10**



Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta , 25 Juni 2025

Mengetahui

Penguji

1. Nur Haryani S.Kep. Ns. M.PH (.....)
NIDN. 19781016200501 2014
2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0007047310

Mengetahui
Ketua Program Profesi Ners


Norma Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners yang berjudul "Penerapan Senam Prolanis Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rw 07 Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta". Penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas "Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., M.Kep Selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Nur Haryani, S.Kep,Ns., MPH selaku pembimbing lahan yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar. sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas "Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
8. Seluruh responden yang ada di Kelurahan Purwodiningratan Kecamatan Jebres Kota Surakarta yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu mendukung baik material dan spiritual.
10. Teman-teman saya yang sudah hadir di dalam hidup saya, yang mau mendukung, membantu, memberi semangat dan menemani saya pada saat pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Surakarta 25 Juni 2025

Putri Erna Arselia Noviana

202414066