

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 10 KELURAHAN PURWODININGRATAN
KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Putri Erna Arselia Noviana¹, Mulyaningsih², Nur Haryani³

Universitas Aisyiyah Surakarta

Putrierna.students@aiska-university.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah proses naiknya tekanan darah yang bersifat kronis. Seseorang yang didiagnosa menderita Hipertensi terdapat indikasi tekanan darah sistolik >140 mmHg dan diastolik <90 mmHg. Dampak Hipertensi dapat terjadi diberbagai organ tubuh diantara seperti jantung, otak, ginjal dan mata. Terapi rendam kaki air hangat merupakan terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah. **Tujuan :** Untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** Deskriptif dengan jumlah responden 2 yang memiliki hipertensi implementasi menggunakan rendam kaki dengan air hangat. **Hasil:** Tekanan darah pada ke-2 responden sebelum dilakukan rendam kaki dengan air hangat termasuk dalam kategori hipertensi derajat 1, setelah dilakukan terapi rendam kaki dengan air hangat ke-2 responden tekanan darah dalam batas normal. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan air hangat pada ke-2 responden.

Kata kunci : hipertensi, rendam, kaki