

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Beban Orang Tua dalam Merawat Anak Penyandang Tunagrahita di SLB C YPSLB Kerten Surakarta”.

Skripsi ini diajukan salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan arahan dari berbagai pihak kiranya, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, M.Kep, selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta selaku dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
3. Ibu Wahyuni, M.Kes, selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, Serta selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan pada skripsi ini.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Karyawan dan Staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan surat ijin untuk kelancaran penelitian.
7. Kepala Sekolah Luar Biasa (SLB) C YPSLB Kerten Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan studi pendahuluan di SLB C YPSLB Kerten Surakarta.
8. Bapak dan Ibu serta keluarga tercinta yang sudah memberikan dukungan moral, spiritual maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sahabat, serta semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

***Wassalamu’alaikum Wr. Wb***

Surakarta , Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Tunagrahita .....	10
a. Pengertian Tunagrahita .....	10
b. Ciri-ciri Tunagrahita .....	10
c. Penyebab Tunagrahita .....	11
d. Klasifikasi Tunagrahita .....	11
2. Beban Orang Tua .....	12
a. Pengertian Beban Orang Tua .....	12
b. Jenis Beban Orang Tua .....	12
c. Klasifikasi Beban Orang Tua .....	12
d. Pengukuran Beban Orang Tua .....	13
3. Dukungan Keluarga .....	13
a. Pengertian Dukungan Keluarga .....	13

b. Jenis Dukungan Keluarga .....	14
c. Bentuk Dukungan Keluarga .....	14
d. Faktor Dukungan Keluarga .....	15
e. Pengukuran Dukungan Keluarga .....	16
4. Hubungan dukungan keluarga dengan beban orang tua dalam merawat anak penyandang tunagrahita.....	16
B. Kerangka Teori .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>19</b>
A. Kerangka Konseptual .....	19
B. Hipotesis .....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	21
E. Instrumen Penelitian .....	23
F. Teknik Pengumpulan Data .....	25
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	26
H. Teknik Analisa Data .....	27
I. Jalannya Penelitian .....	29
J. Etika Penelitian .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
B. Hasil Penelitian .....	33
1. Analisis Unuvariat .....	33
2. Analisis Bivariat .....	35
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN- LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori	18
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep	19

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 4.1</b> Definisi Operasional Dukungan Keluarga dengan Beban Orang Tua dalam Merawat Anak Penyandang Tunagrahita.	22
<b>Tabel 4.2</b> Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Tentang Dukungan Keluarga pada Anak Penyandang Tunagrahita.	24
<b>Tabel 4.3</b> Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Tentang Beban Orang Tua dalam Merawat Anak Penyandang Tunagrahita.	25
<b>Tabel 5.1</b> Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur	33
<b>Tabel 5.2</b> Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga	34
<b>Tabel 5.3</b> Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Orangtua	34
<b>Tabel 5.4</b> Hasil Perhitungan Analisis Bivariat hubungan antara dukungan keluarga dengan beban orang tua dalam merawat anak penyandang tunagrahita	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Hasil uji validitas
- Lampiran 5. Hasil uji statistik
- Lampiran 6. Data penelitian
- Lampiran 7. Rekapitulasi data
- Lampiran 8. Jadwal penelitian
- Lampiran 9. Kartu bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

- ADL : *Activity Daily Living*
- BAU : Bagian Administrasi Umum
- No : Nomor
- SLB : Sekolah Luar Biasa
- SPSS : *Statistic Product and Service Solutions*
- STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- WHO : *World Health Organization*
- YPSLB : Yayasan Pembina Sekolah Luar Biasa