

Susilowati  
NIM C2013118  
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing :  
1. Riyani Wulandarai,M.Kep  
2. Wahyuni,M.Kes

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN BEBAN ORANG TUA  
DALAM MERAWAT ANAK PENYANDANG TUNAGRAHITA DI SLB C  
YPSLB KERTEN SURAKARTA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Keluarga dengan anak penyandang tunagrahita membutuhkan dukungan besar dari keluarga. Dukungan keluarga sangat bermanfaat dalam membantu orangtua dalam menyelesaikan masalah dalam mengasuh anak. Perawatan anak retardasi mental membutuhkan biaya dan waktu yang cukup besar. Kondisi tersebut menimbulkan beban dan harga diri rendah pada keluarga. Beban dan harga diri rendah apabila tidak diatasi akan berdampak pada kualitas hidup dan kemampuan keluarga dalam merawat anak retardasi mental. Ibu yang tidak mendapat dukungan dari keluarga akan berdampak pada penelantaran anak dengan kebutuhan khusus. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan beban orang tua dalam merawat anak penyandang tunagrahita di SLB C YPSLB Kerten Surakarta. **Metode :** penelitian kuantitatif dengan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling*, didapatkan 40 responden. Analisa yang digunakan yaitu *Spearman Rank*. **Hasil :** Perhitungan uji Sample *Spearman Rank* menghasilkan nilai  $\rho$  hitung sebesar -0,768 dengan signifikan sebesar 0,000. Nilai  $\text{sig} < 0,05$ . Maka disimpulkan  $H_a$  diterima. **Kesimpulan :** terdapat hubungan dukungan keluarga dengan beban orang tua dalam merawat anak penyandang tunagrahita di SLB C YPSLB Kerten Surakarta.

**Kata kunci :** *Dukungan keluarga, Beban orangtua, Tunagrahita*