

**PENGARUH PENERAPAN TERAPI MENDENGARKAN MUSIK KLASIK
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN
HALUSINASI DI RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Sintha Amelia Sanada¹, Didik Imam Margatot¹, Suyatno²

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta¹, RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta³

Email : sinthaameliasanada1105@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia adalah gangguan jiwa serius yang sering disertai halusinasi pendengaran, yang dapat mengganggu emosi dan fungsi sosial. Terapi musik klasik merupakan pendekatan nonfarmakologis yang diyakini dapat membantu menenangkan pikiran dan mengurangi gejala halusinasi.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif pada dua pasien di Ruang Nakula RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Intervensi dilakukan dengan mendengarkan musik klasik selama 20 menit, tiga kali dalam tiga hari berturut-turut menggunakan headset. Tingkat halusinasi diukur menggunakan Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS).

Hasil: Skor AHRS pasien pertama menurun dari 23 menjadi 11, dan pasien kedua dari 24 menjadi 15, menunjukkan penurunan gejala halusinasi.

Kesimpulan: Terapi mendengarkan musik klasik efektif dalam menurunkan gejala halusinasi pendengaran dan dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis yang sederhana dan terjangkau.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi, Musik Klasik, Terapi Nonfarmakologis