

## DAFTAR ISI

### Contents

KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Lansia .....	6
1. Definisi Lansia .....	6
2. Klasifikasi Lansia .....	6
3. Perubahan pada Lansia .....	7
B. Konsep Hipertensi .....	8

1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Etiologi Hipertensi .....	10
4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
5. <i>Pathways</i> Hipertensi.....	12
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
C. Konsep Senam.....	13
1. Definisi Senam Tera .....	13
2. Manfaat Senam Tera.....	14
3. Prosedur Senam Tera.....	15
BAB III .....	38
METODE PENELITIAN .....	38
A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Subyek Penelitian.....	38
1. Kriteria Inklusi .....	38
2. Kriteria Eksklusi.....	38
C. Gambaran Kasus .....	39
D. Definisi Operasional.....	41
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
F. Pengumpulan Data .....	42
1. Metode Pengumpulan Data .....	42
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Cara Pengumpulan Data.....	42
H. Etika Penelitian .....	43
BAB IV .....	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil .....	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
2. Hasil Penerapan.....	45
B. Pembahasan.....	49
1. Tekanan darah sebelum penerapan senam tera .....	49

2. Tekanan darah sesudah penerapan senam tera .....	51
3. Perkembangan Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Senam Tera.....	52
4. Perbandingan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan senam tera.....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V.....	56
PENUTUP.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN – LAMPIRAN .....	61