

**PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI ICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NOTASYA DEVIKA ARYNANDA
202414062**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI ICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NOTASYA DEVIKA ARYNANDA
202414062**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI ICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertip di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Mei 2025



Notasya Devika Arynanda

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Notasya Devika Arynanda

Nim : 202414062

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° Dalam Menurunkan Edema Pada Pasien CKD di ICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 08 Mei 2025



Notasya Devika Arynanda

202414062

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI ICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 21 April 2025

Pembimbing



Didik Iman Margatot, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0619049601

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI ICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 08 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Mei 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Didik Iman Margatot, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0619049601
2. Sumardi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 196904111993031005

()
()

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30° Dalam Menurunkan Edema Pada Pasien CKD di ICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri“. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka untuk menempuh ujian pada Jurusan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
5. Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing klinik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak (Alm. Suyadi) dan Ibu (Yatmiati), terima kasih atas segala kasih sayang dan dukungan penuh selama perjuangan menempuh pendidikan sehingga penulis dapat terus berjuang dalam mencapai cita-cita.

7. Kakak penulis, Pungki Ira Puspita tersayang yang selalu memberikan motivasi dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga penulis serta sahabat-sahabat penulis yang selalu mendorong dan memberikan motivasi selama menempuh perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan siapa saja yang membutuhkan.

Aamiin...