

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENONTON KARTUN UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI PADA ANAK SAAT DIBERIKAN
INJEKSI INTRAVENA DI RUANG HCU CEMPAKA RSUD
Dr. MOEWARDI**

Yanita Tri Susanti¹, Ika Silvitasari², Suciana Ratrinaningsih³
Universitas 'Aisyiyah Surakarta¹, RSUD Dr. Moewardi²

yanitatriSusanti@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak yang dirawat di rumah sakit sering mengalami nyeri akibat tindakan medis seperti injeksi intravena. Rasa nyeri ini dapat menimbulkan kecemasan, ketakutan, dan penolakan terhadap tindakan medis. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah teknik distraksi menonton kartun. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas teknik distraksi menonton kartun dalam mengurangi nyeri pada anak saat diberikan injeksi intravena di Ruang HCU Cempaka RSUD Dr. Moewardi. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif studi kasus dengan dua responden anak. Skala nyeri diukur menggunakan instrumen FLACC sebelum dan sesudah intervensi menonton kartun selama 5–10 menit. **Hasil:** Terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden. An. D dari skala 5 menjadi 2, dan An. K dari skala 6 menjadi 3 setelah dilakukan intervensi. **Kesimpulan:** Teknik distraksi menonton kartun efektif menurunkan nyeri pada anak saat injeksi intravena dan dapat diterapkan dalam praktik keperawatan sebagai intervensi nonfarmakologis.

Kata Kunci: *Distraksi, Kartun, Nyeri, Anak, Injeksi Intravena*

