

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP  
PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN  
TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD dr. SOEDIRAN  
MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**JUNITA PUTRI RATNA DEWI**

**202414057**

**PROGRAM PEDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024/2025**

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP  
PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN  
TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD dr. SOEDIRAN  
MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**JUNITA PUTRI RATNA DEWI**

**202414057**

**PROGRAM PEDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2025

  
10000  
MEYERA  
TEMBE  
20161AMX36509623  
a Dewi

## PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Junita Putri Ratna Dewi  
Nim : 202414057  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Mobilisasi Dan *Massage* Terhadap Pencegahan Resiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Maret 2025



Junita Putri Ratna Dewi

202414057

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN  
RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING  
DI RUANG ICU RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN  
SUMARSO WONOGIRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2025

Pembimbing



Didik Iman Margatot, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0619049601

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 06 Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Mei 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Didik Iman Margatot, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0619049601

()

2. Sumardi, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP. 196904111993031005

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PRAKATA

*Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Atas Rahmat dan Ridhonya penulis berhasil menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Penerapan Mobilisasi Dan *Massage* Terhadap Pencegahan Resiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU RSUD dr. Soediran Magun Sumarso Wonogiri”. Penulis menyadari penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih atas kontribusi nyata yang diberikan kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koodinator Program Profesi Ners.
5. Bapak Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Sumardi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing klinik yang selalu memberikan dukungan, arahan sekaligus meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing penulis sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
7. Kedua Orang Tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan finansial dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan XV dan khususnya sahabat-sahabat luar kampus yang sangat membantu dan memberikan dukungan untuk penulis sampai saat ini.

Penulis menyadari masih ada kelemahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

*Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Surakarta, 10 Maret 2025

Junita Putri Ratna Dewi