

**EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN GASTRITIS  
DENGAN METODE BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah  
Surakarta



**Gita Cahya Ramadhani**

**202423048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

**2025**

**EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN GASTRITIS  
DENGAN METODE BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah  
Surakarta



**Gita Cahya Ramadhani**

**202423048**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

### **“EDUKAI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MEDIA BOOKLET”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi LTA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025



Gita Cahya Ramadhani

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas „Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gita Caya Ramadhani

Nim : 202423048

Jenis Karya : Booklet

Judul : “Kompres Hangat Untk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Gastritis Dengan Media Booklet”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exklusif royalty-free right*) kepada Universitas „Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas „Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan inisaya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 Agustus 2025



10000  
MILITARI  
18A9EANK08938247

Gita Cahya Ramadhani

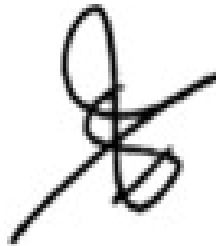
## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir yang dengan judul ;

**“EDUKASI KOMPRES HANGAT UTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA  
GASTRITIS DENGAN MEDIA *BOOKLET*”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Agustus 2025  
Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0620118704

Mengetahui Kaprodi Sarjana  
Keperawatan



Norman Wijaya gati. M.Kep. SP Kep. J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Skripsi dengan judul :

### **”EDUKASI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA GASTRITIS DENGAN MEDIA *BOOKLET*”**

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta, Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis KIE pada tanggal 13 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025

Mengesahkan, penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN: 062048604

(.....)

2. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0625048703

(.....)

3. Ida Nur Imamah,S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN:062011870

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep J.

NIDN : 0615018601

## **Kata Pengantar**

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis Dengan Metode *Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh dosen, karyawan dan staff Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh
6. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh masyarakat dan pihak pihak terkait

Surakarta, 13 Agustus 2025

Gita Cahya Ramadhani