

***EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**Ayu Sagita Farham  
NIM : 202422157**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

***EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN  
NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**Ayu Sagita Farham  
NIM : 202422157**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

### ***EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi pada program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lakukan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan *Project* Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertip di Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2025



Ayu Sagita Farham  
Nim: 202422157

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ayu Sagita Farham

NIM :202422157

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : *Effleurage Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 19 Juli 2025  
Yang Menyatakan



(Ayu Sagita Farham)  
202422157

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir yang berjudul

### ***EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* akhir Kie Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2025

Pembimbing



(Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc.Ns-Mid )  
NIDN 0610019201

Mengetahui,

Ketua program studi sarjana kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)  
NIDN 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### ***EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PERSALINAN DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang KIE pada 19 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2025

Mengesahkan penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes (.....)  
NIDN 0621068601
2. Bdn. Rina Sriwidayati, S.Keb, SKM., M.Kes (.....)  
NIDN 0625097901
3. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc. Ns-Mid (.....)  
NIDN 0610019201

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “*Effleurage Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Dengan Media Video” dengan baik dan lancar.

Laporan Tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr.Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siska Ningtyas Prabasari,M.Sc.Ns-Mid selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Rina Sriwidayati, S.Keb, SKM., M.Kes selaku Dosen penguji yang memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Kepada seluruh dosen mata kuliah Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Kedua orang tua tercinta beserta keluarga, yang selalu menjadi sumber kekuatan, semangat,dan doa tiada henti dalam setiap langkah penulis.
8. Terima kasih kepada sahabat serta teman-teman saya atas dukungan dan semangat yang telah di berikan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini.Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua.Aamin.

Surakarta, 19 Juli 2025

Ayu Sagita Farham