

MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TERKAIT SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL

Annisya Octaviani Harahap¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²

annisyaktvn@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil menyebabkan mudah lelah, lemah, dan risiko komplikasi kehamilan serta perkembangan janin terganggu. Pemerintah mewajibkan konsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia, namun kepatuhan rendah karena efek samping seperti mual. Oleh karena itu, selain tablet Fe, pemberian sari kacang hijau sebagai pendekatan non-farmakologi dapat meningkatkan kadar hemoglobin tanpa efek samping. Edukasi penting diberikan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang menjaga kadar hemoglobin dan manfaat sari kacang hijau dalam pencegahan anemia secara alami. **Tujuan:** Menyusun media berupa buku saku untuk menambah pengetahuan mengenai manfaat sari kacang hijau sebagai upaya alami meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. **Metode:** Luaran buku saku yang dibuat menggunakan aplikasi *Canva* dalam penyusunannya. Buku saku kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden, serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Buku saku ini dibuat seperti buku saku pada umumnya yaitu berukuran 10,5 x 14,8 cm yang terdiri dari 28 halaman. Buku saku dicetak *full colour* menggunakan kertas berukuran 150 gram untuk bagian isi dan 260 gram dengan laminasi *doff* untuk *cover*. **Kesimpulan:** Tersusunnya media edukasi berupa buku saku tentang pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil yang layak digunakan sebagai media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE). Buku saku disusun dengan isi yang mudah dipahami, bahasa yang komunikatif, serta tampilan visual yang menarik diharapkan dapat mendukung pemahaman ibu hamil.

Kata kunci : Sari Kacang Hijau, Hemoglobin, Ibu Hamil