

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AIR KELAPA HIJAU UNTUK
MENURUNKAN *DISMENORE***

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH:
DESI FITRIANA SABILAH
NIM. 202422071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AIR KELAPA HIJAU UNTUK
MENURUNKAN *DISMENORE***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OLEH:
DESI FITRIANA SABILAH
NIM. 202422071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul:

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN *DISMENO*RE

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Lampung, 10 Maret 2025



Desi Fitriana Sabilah
NIM. 202422071

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Fitriana Sabilah
NIM : 202422071
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : Media Edukasi Video Tentang Air Kelapa Hijau Untuk Menurunkan *Dismenore*

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*NonExclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Lampung, 10 Maret 2025



Desi Fitriana Sabilah
NIM. 202422071

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir Dengan Judul:

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN *DISMENORE*

Dinyatakan telah disetujui unuk diujikan pada LTA Program Studi Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, *21 Juni* 2025

Pembimbing



Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S. ST., M. Kes
NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M. Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG AIR KELAPA HIJAU UNTUK MENURUNKAN *DISMENORE*

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sajana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir tanggal 30 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101
2. Bdn. Enny Yuliaswanti, S. SiT., M. Keb
NIDN. 0619078001
3. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S. ST., M. Kes
NIDN. 0624068803

Tanda Tangan



Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S. ST., M. Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Media Edukasi Video Tentang Air Kelapa Hijau Untuk Menurunkan Dismenore” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST., M.Kes, sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Winarni, S.SiT., MPH, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.
6. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.

7. Seluruh civitas akademika Program studi Sarjana Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan wawasan dan ilmu kepada penulis.
8. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian.
9. Keluarga besar terkhusus kedua orang tua yang telah member do'a, dukungan dan semangat selama penyusunan ini.
10. Rekan seangkatan yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Lampung, 10 Maret 2025

Penulis



Desi Fitriana Sabilah
NIM. 202422071