

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>SUMMARY</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Manfaat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
A. Remaja .....	4
B. Menstruasi.....	6
C. Disminore .....	9
D. Kelapa Hijau.....	16
E. Media Video.....	19
F. Penelitian Terdahulu .....	20
G. Efektivitas Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	21
<b>BAB III DESKRIPSI YANG AKAN DIHASILKAN</b> .....	<b>22</b>
A. Nama Projek Luaran.....	22
B. Tujuan Projek Luaran .....	22
C. Keasian Karya Proyek .....	22
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif .....	23
E. Revisi .....	26
F. Distribusi/ Penyiaran.....	28
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b> .....	<b>29</b>
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>32</b>