

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG JUS BUAH NAGA MERAH
(*HYLOCEREUS POLYRHIZUS*) UNTUK PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Dhelila Yomia Putri ¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²
dhelilayomiaputri15@gmail.com
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil trimester III dapat menyebabkan komplikasi serius bagi ibu dan janin. Buah naga merah kaya zat besi dan vitamin C yang membantu meningkatkan hemoglobin. Namun, pengetahuan ibu hamil tentang manfaat buah ini masih kurang. Oleh karena itu, perlu dibuat media edukasi buku saku yang mudah dipahami untuk meningkatkan kesadaran dan mencegah anemia pada trimester III kehamilan. **Tujuan:** Menyusun media berupa buku saku untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai manfaat buah naga merah dalam peningkatan kadar hemoglobin pada trimester III kehamilan. **Metode:** Media buku saku ini dibuat menggunakan aplikasi canva dalam penyusunannya. Media video kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Buku saku berjudul “Buah Naga Merah untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III” dengan ukuran file 10 MB dan 26 halaman, berisi informasi tentang kandungan gizi buah naga merah, cara konsumsi yang tepat, serta manfaatnya dalam meningkatkan kadar hemoglobin. Buku saku juga dilengkapi dengan ilustrasi yang menarik dan mudah dipahami. **Kesimpulan:** Telah tersusunnya media buku saku tentang jus buah naga merah untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebagai media promosi dan edukasi yang menarik pembaca dan dapat diakses dimana saja.

Kata kunci: Ibu Hamil, Kadar Hemoglobin, Buah Naga Merah, Buku Saku.