

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE (*ZINGIBER  
OFFICINALE*) TERHADAP PENURUNAN  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Disusun Oleh:**  
**DWI LELY KHASANAH**  
**202422253**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE (*ZINGIBER  
OFFICINALE*) TERHADAP PENURUNAN  
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh:  
DWI LELY KHASANAH  
202422253**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

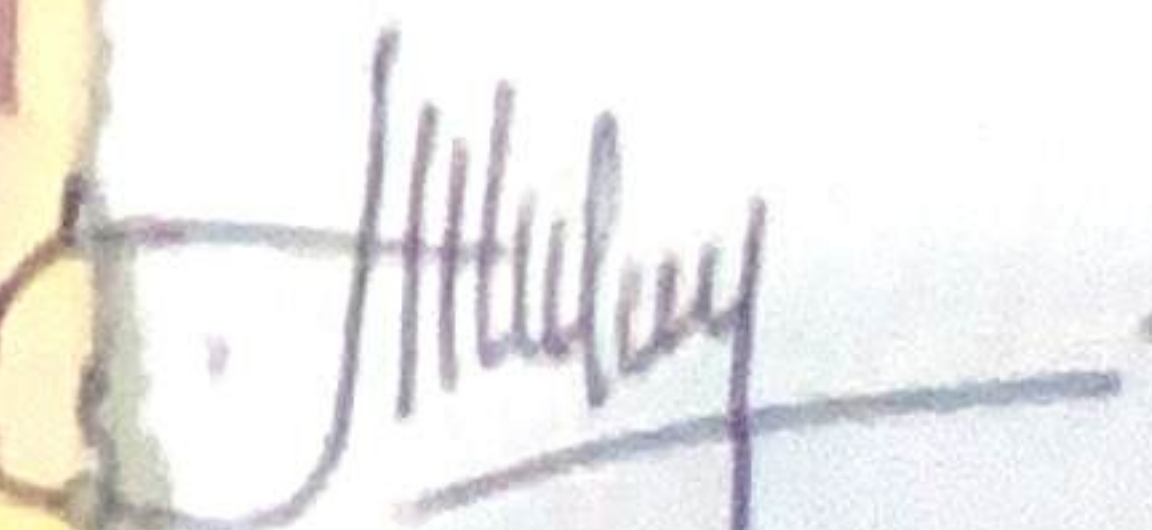
Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, jauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



Lampung, 22 Juli 2025

  
Dwi Lely Khasanah  
NIM: 202422253

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyah Surakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Lely Khasanah

NIM : 202422253

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung, 22 Juli 2025

Yang menyatakan



*Dwi Lely Khasanah*

Dwi Lely Khasanah

NIM: 202422253

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2025

Pembimbing



(Yuyun Triani, S.ST, M.Kes)

NIDN. 0610118102

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST.,M.Kes)

NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:




### **PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI**

dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 22 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0624068803 (  )
2. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0621068601 (  )
3. Yuyun Triani, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0610118102 (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes)  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum warrohmatullahi wabarokaatu*

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri” dengan baik, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyah Surakarta.

Penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/ Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan di universitas ‘Aisyah Surakarta yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyah Surakarta sekaligus sebagai Penguji yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes., selaku penguji I yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes., selaku Penguji II yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Yuyun Triani, S.ST, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing dan Penguji III yang telah bersabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen dan staff di Program Studi Sarjana kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan wawasan kepada penulis.
8. Bapak, ibu, dan kakak penulis yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang kepada penulis.
9. Seluruh mahasiswa Sarjana Kebidanan angkatan 2024 yang telah berjuang bersama, saling mendukung dan mendoakan hingga detik ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak khususnya bagi pembaca pada umumnya.

*Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh.*

Lampung, 22 Juli 2025

Penulis,



Dwi Lely Khasanah

NIM: 20242253