

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU PASCA OPERASI PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RSIA PERMATA SARANA HUSADA

Fitri Nopianti¹, Rina Sri Widayanti²

Nopifitri809@gmail.com info@aiskauniversity.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Mobilisasi dini merupakan intervensi yang sering dilakukan fisioterapis untuk mempercepat pemulihan pasien pasca operasi, termasuk pada ibu pasca operasi *Sectio Caesarea* (SC). Mobilisasi dini bermanfaat dalam meningkatkan sirkulasi darah, memperbaiki fungsi pernapasan, menstimulasi fungsi gastrointestinal, serta menurunkan tingkat nyeri pasca operasi. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri pada ibu pasca SC. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment dan pendekatan *pre-test post-test with control group*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden, terdiri dari 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan skala penilaian nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)* dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan signifikan pada tingkat nyeri kelompok intervensi setelah dilakukan mobilisasi dini. Rata-rata tingkat nyeri menurun dari skala 6 menjadi 2,8 dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Sementara pada kelompok kontrol yang tidak mendapatkan intervensi mobilisasi dini, tidak ditemukan penurunan nyeri yang signifikan ($p = 0,312$). Hasil ini menunjukkan bahwa mobilisasi dini efektif dalam menurunkan nyeri luka pada ibu pasca SC. **Kesimpulan:** Mobilisasi dini memiliki pengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri pada ibu pasca operasi SC. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai bagian dari perawatan standar untuk mempercepat pemulihan dan meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini, Nyeri, Post *Sectio Caesarea*, Pemulihan Pasca Operasi




Lampiran 8 Lembar Konsultasi Tugas Akhir



UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Fitri nopianti
Nim : 202422228
Judul : Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea* di RSIA Permata Sarana Husada
Nama Pembimbing : Bdn. Rina Sri Widayanti, S.Keb, SKM., M.kes

No	Hari/Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Sabtu, 28 Desember 2024	Menentukan Kasus Dan Pengajuan Judul	Pelajari kasus yang akan diambil	
2.	Selasa/ 31 Desember 2024	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Selasa, 25 Februari 2025	Konsultasi Bab I,II, dan III	Revisi Latar belakang Keaslian penelitian Kerangka teori Kerangka konsep Penulisan sesuaikan dengan panduan	
4.	Jum'at, 14 Maret 2025	Konsultasi Bab I,II, dan III	Revisi Latar belakang Penambahan teori Kerangka teori Kerangka konsep	