

# EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TENTANG MANFAAT MINUMAN JAHE UNTUK EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL

Herliza Eny Cahyani<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>  
Universitas Aisyiyah Surakarta  
[202422030.students@aiska-university.ac.id](mailto:202422030.students@aiska-university.ac.id)

## RINGKASAN

**Latar belakang:** Emesis gravidarum adalah mual muntah pada ibu hamil yang dipengaruhi faktor fisik dan psikologis. Minuman jahe efektif mengurangi gejala ini. Diperlukan edukasi menggunakan booklet untuk meningkatkan penggunaan jahe sebagai cara aman dan praktis mengatasi emesis gravidarum. **Tujuan:** Menyusun media berupa booklet tentang manfaat minuman jahe untuk membantu mengatasi masalah pada ibu hamil dengan emesis gravidarum. **Metode:** Luaran booklet yang dibuat menggunakan aplikasi *Canva* dalam penyusunannya. Media booklet kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan tiga responden serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Media booklet berjudul “Edukasi Menggunakan Media Booklet tentang Manfaat Minuman Jahe untuk Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil” berisi informasi mengenai khasiat minuman jahe dalam mengatasi emesis gravidarum pada ibu hamil serta telah memiliki Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Isi booklet memuat judul, materi edukasi yang disampaikan, dan daftar referensi yang digunakan. **Kesimpulan:** telah tersusun media KIE berupa booklet tentang manfaat minuman jahe untuk emesis gravidarum pada ibu hamil sebagai alternatif non-farmakologis dalam mengatasi mual muntah sebagai media promosi dan edukasi yang menarik pembaca dan dapat diakses dimana saja.

**Kata kunci:** Ibu Hamil, Minuman Jahe, Emesis gravidarum, Media Booklet