

**PANDUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI  
UNTUK MENCEGAH INFEKSI ORGAN REPRODUKSI  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**ICHA  
202422080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PANDUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI  
UNTUK MENCEGAH INFEKSI ORGAN REPRODUKSI  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ICHA  
202422080**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

**PANDUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI UNTUK  
MENCEGAH INFEKSI ORGAN REPRODUKSI DENGAN MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2025

Yang menyatakan



Icha  
NIM: 202422080

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Icha  
NIM : 202422080  
Jenis Karya : KIE  
Judul : Panduan Personal Hygiene Saat Menstruasi Untuk Mencegah Infeksi Organ Reproduksi Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juli 2025

Yang menyatakan



Icha  
NIM: 202422080

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **PANDUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI UNTUK MENCEGAH INFEKSI ORGAN REPRODUKSI DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2025  
Pembimbing



**(Yuvun Triani, S.ST., M. Kes)**

NIDN.0610118102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



**(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M. Kes)**

NIDN.0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PANDUAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI UNTUK MENCEGAH INFEKSI ORGAN REPRODUKSI DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 23 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Bdn. Rita Riyanti K, S.ST., M. Kes (  )  
NIDN.0624068803
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb (  )  
NIDN.0627017401
3. Yuyun Triani, S.ST., M. Kes (  )  
NIDN.0610118102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes)

NIDN.0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, nikmat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Panduan *Personal Hygiene* saat Menstruasi untuk Mencegah Infeksi Organ Reproduksi dengan Media Video”. Penulisan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh sebab itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M. Kes selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Yuyun Triani, S.ST.,M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan motivasi, serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar.
5. Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,M.Kes dan Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, serta semua pihak yang berperan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Surakarta, Maret 2025



Icha  
202422080