

**PENGARUH DZIKIR DAN DOA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESARIA
DI RSU ISLAM KLATEN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh : ISNIAWATI ROHMIATUN
NIM : 202422131

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024/2025**

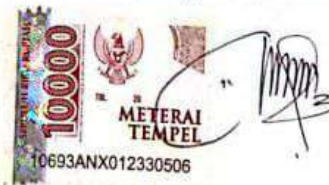
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

PENGARUH DZIKIR DAN DOA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESARIA* DI RSU ISLAM KLATEN

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyah Surakarta. Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberi kewenangan Universitas 'Aisyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir (skripsi) untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 05 Februari 2025



Isniawati Rohmiatun

NIM 202422131

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Isnawati Rohmiatun

NIM 202422131

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH DZIKIR DAN DOA TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESARIA DI RSU ISLAM KLATEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 05 Februari 2025



Isnawati Rohmiatun

NIM 202422131

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

PENGARUH DZIKIR DAN DOA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESARIA* DI RSU ISLAM KLATEN dinyatakan

sudah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2025

Pembimbing



Bd. Kamidah, S.Si.T,M.Kes

NIDN. 0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST, M.Kes

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH DZIKIR DAN DO'A TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESARIA* DI RSUD ISLAM KLATEN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian Skripsi pada tanggal 17/07/2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Bdn. Rina Sriwidayati, S.Keb, SKM., M.Kes

(.....)

NIDN. 0625097901

2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb

(.....)

NIDN. 0610077701

3. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes

(.....)

NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes

NIDN. 0621068601

**PENGARUH DZIKIR DAN DOA TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARIA
DI RSU ISLAM KLATEN**

Isniawati Rohmiatun¹, Kamidah²

isniawati.students@aiska-university.ac.id

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Nyeri *post sectio caesaria* merupakan keluhan umum yang dapat menghambat proses pemulihan ibu, termasuk dalam menyusui dan perawatan bayi. Di RSU Islam Klaten rata-rata terdapat 70 pasien *post sectio caesaria* dalam satu bulan. Salah satu manajemen nyeri non-farmakologis yang dapat diberikan adalah pendekatan spiritual dzikir dan doa. Bacaan dzikir dan doa membuat ibu merasa lebih tenang, sehingga akan menstimulasi pengeluaran hormon endorphin dan serotonin sebagai analgesik alamiah untuk dapat menekan penyebab nyeri. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh dzikir dan doa terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesaria* di RSU Islam Klaten. **Metode :** Kuantitatif dengan rancangan *pre-experimental one group pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 62 responden diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Intervensi berupa dzikir dan doa diberikan selama 30 menit, dan skala nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil :** Sebelum diberikan dzikir dan doa 41 responden (66,1%) mengalami nyeri sedang dan 21 responden (33,9%) nyeri berat. Setelah diberikan dzikir dan doa responden yang mengalami nyeri sedang 32 (51,6%), nyeri ringan 29 (46,8%) dan nyeri berat 1 responden (1,6%). Uji statistic yang dilakukan didapatkan hasil ($p < 0,000$), menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah intervensi. **Kesimpulan :** Ada pengaruh dzikir dan doa terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesaria* di RSU Islam Klaten.

Kata Kunci: *Dzikir, Doa, Nyeri, Sectio Caesaria, Manajemen Nyeri Non-Farmakologis*

**PENGARUH DZIKIR DAN DOA TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARIA
DI RSUD ISLAM KLATEN**

Isniawati Rohmiatun¹, Kamidah²

isniawati.students@aiska-university.ac.id

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Post-cesarean section pain is a common complaint that can hinder the mother's recovery process, including breastfeeding and infant care. At Klaten Islamic Hospital, there are an average of 70 post-cesarean section patients in one month. One of the non-pharmacological pain management that can be provided is a spiritual approach of dhikr and prayer. Reciting dhikr and prayer makes the mother feel calmer, thus stimulating the release of endorphin and serotonin hormones as natural analgesics to suppress the cause of pain. Objective: To determine the effect of dhikr and prayer on reducing pain in post-cesarean section patients at Klaten Islamic Hospital. Method: Quantitative with a pre-experimental one group pretest-posttest design. A sample of 62 respondents was taken using consecutive sampling technique. Interventions in the form of dhikr and prayer were given for 30 minutes, and the pain scale was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon test. Results: Before receiving dhikr and prayer, 41 respondents (66.1%) experienced moderate pain and 21 respondents (33.9%) experienced severe pain. After receiving dhikr and prayer, 32 respondents (51.6%) experienced moderate pain, 29 (46.8%) experienced mild pain, and 1 respondent (1.6%) experienced severe pain. Statistical tests showed a significant decrease in pain intensity ($p < 0.000$) after the intervention. Conclusion: There is an effect of dhikr and prayer on reducing pain in post-cesarean section patients at the Klaten Islamic Hospital.

Keywords: Dhikr, Prayer, Pain, Cesarean Section, Non-Pharmacological Pain Management

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrohmatullahi wabarokaatu

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan YME. yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh dzikir dan doa terhadap penurunan nyeri pada pada pasien *post Sectio Caesaria* di RSUD Islam Klaten” dengan baik dan selesai tepat waktu. Tak lupa pula, Shalawat dan Salam dilimpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, para sahabat Nabi dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyah Surakarta. Selain itu, skripsi ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang pengaruh dzikir dan doa terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio caesaria* untuk mempercepat pemulihan masa nifas.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan di universitas ‘Aisyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyah Surakarta.
4. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes., selaku Dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa penyusunan hingga selesainya penulisan skripsi penelitian ini.

5. Seluruh sifitas akademika di Program Studi Sarjana kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
6. Keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Rekan seangkatan, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Kami berharap semoga skripsi penelitian yang penulis susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, 05 Februari 2025

Penulis



Isniawati Rohmiatun

NIM 202422131