

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG KONSUMSI PUTIH TELUR KUKUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA POST SC

Lusi Mariyasari¹ Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes²
lusimariyasari.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: sectio caesarea adalah persalinan dimana dinding rahim melalui pembedahan untuk melahirkan janin. Proses penyembuhan luka sangat dipengaruhi oleh nutrisi, terutama protein. Salah satu makanan yang paling padat nutrisi adalah putih telur. Berbagai kandungan yang terdapat pada telur telah diuji diberbagai sumber, putih telur mengandung albumin dan putih telur tidak mengandung lemak seperti kuning telur, sehingga baik dalam menunjang proses penyembuhan luka.

Tujuan: menyusun media edukasi video tentang manfaat putih telur kukus untuk mempercepat penyembuhan luka post sc dan dijadikan pedoman untuk ibu post sc untuk penyembuhan luka post sc.

Metode: deskripsi luaran video yang berjudul “Media Edukasi Video Tentang Konsumsi Putih Telur Kukus Terhadap Penyembuhan Luka Post SC” dibuat dengan menggunakan aplikasi perangkat lunak yaitu capcut.

Hasil: video berjudul “Media Edukasi Video Tentang Konsumsi Putih Telur Kukus Terhadap Penyembuhan Luka Post SC” dengan durasi waktu 4 menit 56 detik.

Kesimpulan: telah tersusun media edukasi video yang dibuat oleh penulis untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu setelah melahirkan untuk mempercepat penyembuhan luka dengan mengkonsumsi putih telur kukus.

Kata Kunci: *sectio caesarea, putih telur, video.*