

**PENGARUH KONSUMSI SAYUR DAUN KELOR TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LOMPENTODEA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh Gelar sarjana Kebidanan pada program  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :**

**MARHUMI**

**202422126**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

**PENGARUH KONSUMSI SAYUR DAUN KELOR TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
LOMPENTODEA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**MARHUMI**

**202422126**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH KONSUMSI SAYUR DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOMPE NTODEA**

merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberi kewenangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir (skripsi) untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 9 April 2025



**MARHUMI**  
NIM 202422126

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marhumi

NIM 202422126

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh konsumsi sayur daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja puskesmas lompentodea

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta 9 April 2025



## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH KONSUMSI SAYUR DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOMPE NTODEA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Rabu 16 Juli 2025

Pembimbing



(Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb)

NIDN. 0627017401

Mengetahui

Ketua Program Studi



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)

NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH KONSUMSI SAYUR DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOMPE NTODEA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal Skripsi ini telah diujikan pada Ujian Skripsi tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proposal Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,  
Penguji

1. Winarni, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0622087101

(  )

2. Bdn. Kamidah, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0623077501

(  )

3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0627017401

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes  
NIDN. 0621068601

**PENGARUH KONSUMSI SAYUR DAUN KELOR TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
DENGAN ANEMI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LOMPENTODEA**

Marhumi<sup>1</sup>, Sri Handayani<sup>2</sup>  
[marhumi.students@aiska-university.ac.id](mailto:marhumi.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu kondisi dimana kadar hemoglobin kurang dari 11 g/dL pada trimester I dan III, serta kurang dari 10,5 g/dL pada trimester II. Pemerintah sudah memberikan suplementasi tablet tambah darah namun upaya tersebut belum bisa mengatasi anemia di wilayah kerja Puskesmas LompeNtodea, dibutuhkan alternatif alami yang lebih diterima oleh ibu hamil, salah satu sumber zat besi alami yang potensial adalah daun kelor. Menurut Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan, 100 gram daun kelor segar mengandung 6,77 mg zat besi yang sangat baik untuk membantu pembentukan hemoglobin. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh sayur daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Penyebab utamanya adalah peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan. **Metode:** desain penelitian yaitu pre eksperiment dengan pendekatan one grup pretest posttest dan jumlah responden sebanyak 36 responden. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh populasi ibu hamil trimester I, II dan III yang berjumlah 36 orang dengan anemia di wilayah Puskesmas LompeNtodea. **Hasil:** sebelum diberikan sayur daun kelor rata-rata hasil uji paired simple t test berdasarkan nilai kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi didapatkan nilai signifikan  $0,001 < 0,05$  dengan nilai rata-rata peningkatan 1,341 g/dl. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian sayur daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

**kata kunci:** Anemia, Ibu Hamil, sayur daun kelor

**THE EFFECT OF MORINGA LEAF CONSUMPTION ON  
INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN  
WITH ANEMIA IN THE WORK AREA OF THE LOMPENTODEA  
COMMUNITY HEALTH CENTER**

Marhumi<sup>1</sup>, Sri Handayani<sup>2</sup>  
[marhumi.students@aiska-university.ac.id](mailto:marhumi.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Background:** Anemia in pregnant women is a condition where the hemoglobin level is less than 11 g/dL in the first and third trimesters, and less than 10.5 g/dL in the second trimester. The government has provided iron supplementation tablets, but this effort has not been able to overcome anemia in the working area of the LompeNtodea Health Center. Natural alternatives are needed that are more acceptable to pregnant women, one potential natural source of iron is Moringa leaves. According to the Ministry of Health's Research and Development Agency, 100 grams of fresh Moringa leaves contain 6.77 mg of iron which is very good for helping the formation of hemoglobin. **Objective:** to determine the effect of Moringa leaf vegetables on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia. The main cause is the increased need for iron during pregnancy. **Method:** the research design is a pre-experimental with a one-group pretest posttest approach and the number of respondents is 36 respondents. The sample in this study was the entire population of pregnant women in the first, second and third trimesters, totaling 36 people with anemia in the LompeNtodea Health Center area. **Results:** Before being given Moringa leaf vegetables, the average results of the paired simple t test based on the hemoglobin levels before and after the intervention obtained a significant value of  $0.001 < 0.05$  with an average increase of 1.341 g/dl. **Conclusion:** There is an effect of giving Moringa leaf vegetables on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

**Keywords:** anemia, Pregnant women, moringa leaves

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Sayur Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas LompeNtodea”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kapala Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Ketua program studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal skripsi.
7. Kepala Puskesmas LompeNtodea yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas LompeNtodea
8. Ibu Hamil yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini
9. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat dalam menyusun skripsi ini
10. Rekan seangkatan yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis

harapkan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 9 April 2025



MARHUMI

NIM 202422126

