

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Menurut *World Health Organization* (WHO) dalam jurnal (Lestari, Putri and Sari, 2023) mengenai kejadian *stretch mark* pada ibu hamil di Indonesia. WHO melaporkan adanya peningkatan jumlah ibu hamil pada tahun 2024 sebanyak 5% dibandingkan tahun sebelumnya, sekitar 300.900 orang, dengan angka kejadian *stretch mark* pada 198.800 orang atau 66% selama kehamilan.

Data dari Kementerian Kesehatan (Depkes) menunjukkan bahwa kejadian *stretch mark* di Indonesia, khususnya pada ibu hamil, sangat tinggi, dengan angka mencapai 90%. *Stretch mark* atau tanda regangan yang timbul pada kulit karena proses kehamilan terjadi sebesar 50% sampai 90% ibu nifas di Indonesia, Sedangkan berdasarkan profil kesehatan Indonesia tahun 2024 jumlah ibu nifas yang ada di Jawa barat pada tahun 2024 yaitu sekitar 1.3209 ibu nifas (Dinas kesehatan jawa barat 2024).

Jika tidak ditangani, *stretch mark* dapat menimbulkan rasa gatal, tidak nyaman, dan menurunkan kepercayaan diri ibu. Selain itu, penggunaan bahan kimia untuk mengatasinya berisiko menyebabkan iritasi dan efek samping lainnya. Penanganan yang umum dilakukan saat ini masih bersifat kimiawi dan mahal, sehingga diperlukan solusi yang lebih aman, terjangkau, dan alami. Salah satu solusi yang dapat ditawarkan adalah penggunaan minyak zaitun. Minyak ini mengandung antioksidan dan vitamin E yang bermanfaat untuk menjaga elastisitas dan kelembaban kulit, serta mempercepat regenerasi sel kulit.

Penggunaan media video edukasi sebagai sarana KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) dinilai efektif karena visualisasi yang menarik, mudah dipahami, dan dapat menjangkau masyarakat secara luas. Dengan media ini, ibu nifas bisa mendapatkan pemahaman dan keterampilan praktis tentang cara menggunakan minyak zaitun secara mandiri. Oleh karena itu, pemanfaatan

minyak zaitun sebagai perawatan kulit dalam mengatasi *stretch mark* pada ibu nifas melalui media video menjadi upaya preventif dan edukatif yang penting untuk dikembangkan.

## **B. Tujuan**

Media video yang dibuat semenarik mungkin dengan tampilan yang unik sehingga penyampaian informasi yang diberikan semakin mudah untuk dipahami bertujuan untuk memberikan pemahaman, pengetahuan dan manfaat pemberian minyak zaitun untuk perawatan kulit dan stretch mark pada ibu nifas, dengan metode tampilan yang diberikan melalui pembelajaran lewat video yang berfokus pada manfaat pemberian minyak zaitun untuk perawatan kulit dan stretch mark pada ibu nifas.

## **C. Manfaat**

### **1. Bagi Masyarakat**

Dapat bermanfaat dan memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan bagi masyarakat luas khususnya ibu nifas tentang manfaat pemberian minyak zaitun untuk perawatan kulit dan stretch mark pada ibu nifas .

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat menjadi sebagai bahan referensi serta dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dan mahasiswi jurusan kebidanan.

### **3. Bagi Instansi Kesehatan**

Dapat di jadikan sebagai media edukasi dan informasi tentang manfaat pemberian minyak zaitun untuk perawatan kulit dan stretch mark pada ibu nifas.