

**EDUKASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TENTANG  
PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID  
DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Disusun Oleh**

**Novitasari**

**202422211**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

**EDUKASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TENTANG  
PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID  
DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**Novitasari**

**202422211**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project KIE dengan judul :

### **EDUKASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TENTANG PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID DENGAN MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ;Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 April 2025



Novitasari

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novitasari  
NIM : 202422211  
Jenis Karya : Bogleet  
Judul : Edukasi pada akseptor Kb suntik 3 bulan tentang peningkatan berat badan dan siklus haid

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (nonexklusif royalty-free right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikASikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Juli 2025

Yang Menyatakan,



Novitasari

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

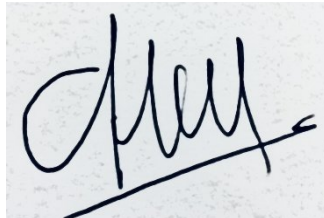
Laporan Tugas Akhir berjudul :

### **EDUKASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TENTANG PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID DENGAN MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Poject Akhir Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 April 2025

Pembimbing



Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project KIE dengan judul :

### **EDUKASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TENTANG PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID DENGAN MEDIA BOOKLET**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diajukan pada sidang ujian KIE pada tanggal Maret 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 April 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

(.....)

2. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST, M.Kes  
NIDN. 0624068803

(.....)

3. Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0623077501h

(.....)

Ketua Program Studi



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk sertakarunia yang takterhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Project akhir dengan judul “Edukasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Tentang Peningkatan Berat Badan dan Siklus Haid dengan Media Booklet” dengan baik dan tepat waktu. Project akhir ini penulis susun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan. Dalam penyusunan project akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak atau Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan project akhir.
5. Semua Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan. Penulis menyadari bahwa dalam menulis project akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan project akhir penelitian ini.
7. Semua teman-teman satu angkatan, terima kasih banyak untuk support yang telah diberikah kepada penulis.

8. Semua rekan kerja di praktik mandiri bidan terima kasih atas dukungan yang diberikan kepada penulis.

Palembang, 18 April 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Novitasari', with a stylized, cursive script.

Novitasari  
NIM 202422211