

## **EDUKASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN TENTANG PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID DENGAN MEDIA BOOKLET**

Novitasari<sup>1</sup>, Kamidah<sup>2</sup> [novitasari2.students@aiska-university.ac.id](mailto:novitasari2.students@aiska-university.ac.id)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

### **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Angka penggunaan kontrasepsi di Indonesia yang paling tinggi adalah KB suntik. Efek samping yang paling tinggi frekuensinya yaitu kenaikan berat badan karena kandungan hormon progesterone yang dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan yang ada di hipotalamus yang mengakibatkan nafsu makan meningkat, efek samping lain seperti gangguan menstruasi yaitu spotting dan amenorhea disebabkan terjadi perubahan hormonal karena adanya induksi hormon pada akseptor, semua efek samping tersebut dapat menyebabkan kecemasan pada akseptor. **Metode:** Metode luaran KIE berupa media Booklet “Edukasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Tentang Peningkatan Berat Badan dan Siklus Haid Dengan Media Booklet” dibuat menggunakan aplikasi canva. **Hasil:** Hasil dari uji coba Booklet dengan judul “Edukasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Tentang Peningkatan Berat Badan dan Siklus Haid Dengan Media Booklet” ini dibuat dengan ukuran 21 cm x 29,7 cm yang terdiri dari jumlah halaman 16 yang berbentuk buku. **Kesimpulan:** Booklet dengan judul “Edukasi Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Tentang Peningkatan Berat Badan dan Siklus Haid Dengan Media Booklet” dapat digunakan untuk media komunikasi, informasi dan edukasi.

**Kata Kunci:** KB Suntik, Efek Samping