

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DAN DAMPAK
PERNIKAHAN DINI DI DESA DELU DEPA KECAMATAN
KODI BANGEDO-KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA

Paulina Bokol¹, Kamidah²

paulina.students@aiska-university.ac.id, Kamidahjogja13@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Pernikahan dini masih banyak terjadi dimasyarakat pada usia 15-19 tahun. Namun, jika dilihat dari sisi medis dan psikologis usia tersebut masih terbilang dini untuk menghadapi masalah pada pernikahan. Keputusan untuk menjalani pernikahan dini dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik internal maupun eksternal. Faktor internal meliputi kondisi psikologis, tingkat kematangan emosional, dan kemampuan berpikir kritis sementara faktor eksternal mencakup pengaruh keluarga, norma masyarakat serta tekanan ekonomi. **Tujuan:** Untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan pada remaja yang menikah dini serta dampaknya terhadap kehidupan remaja. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, pengumpulan data dengan melakukan wawancara dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan atas kriteria yang merupakan pelaku pernikahan dini dengan informan 10 orang. **Hasil:** Faktor penyebab terjadinya pernikahan dini di Desa Delu Depa, Kecamatan Kodi Bagedo, Kabupaten Sumba Barat Daya yaitu faktor hamil diluar nikah 2 orang remaja, faktor ekonomi 4 orang remaja, dan faktor pendidikan 4 orang remaja yang menikah dini. Adapun dampak yang ditimbulkan dari pernikahan dini di Desa Delu Depa secara garis besar ada tiga yaitu dampak psikologis, kesehatan, dan juga sosial. Jika dilihat dari dampak psikologis masih sering mengalami masalah seperti stres, beban emosional, kecemasan dan depresi. Dari segi kesehatan perempuan seringkali mengalami ketidakmatang alat reproduksi dapat meningkatkan risiko komplikasi saat melahirkan seperti kelahiran prematur, partus macet, preeklampsia. Dampak segi sosial yaitu kurangnya bersosialisasi kepada masyarakat setempat karena malu hamil diluar nikah. Pendidikannya pun terputus mereka hanya bekerja seadanya untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. **Kesimpulan:** pernikahan dini memberikan dampak yang signifikan dan kompleks bagi individu dan masyarakat, sehingga perlu adanya perhatian dan intervensi untuk mengatasi isu pernikahan dini.

Kata Kunci : Faktor dan Dampak Pernikahan Dini, Perempuan