

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG KOMPRES HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**Rahma Nur Khotimah
202422155**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG KOMPRES HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Rahma Nur Khotimah
202422155**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan

judul:

**“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG KOMPRES HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2025



Rahma Nur Khotimah

NIM : 202422155

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rahma Nur Khotimah
NIM : 202422155
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Media Edukasi Vidio Tentang Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan



Rahma Nur Khotimah
NIM : 202422155

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

**“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG KOMPRES HANGAT
UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juli 2025

Pembimbing



Siska Ningtyas P, M. Sc., Ns-Mid
NIDN. 0621068601

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

“MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 18 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2025

Mengetahui,

Penguji	1	<u>Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes.</u>	(.....)
		NIDN. 0621068601	
	2	<u>Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M. Kes</u>	(.....)
		NIDN. 0625097901	
	3	<u>Siska Ningtyas P, m. Sc., Ns-Mid</u>	(.....)
		NIDN. 0610019201	

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes.

NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Media Edukasi Video Tentang Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri”. Laporan Tugas Akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes selaku Ketua program studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Penguji I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Bdn. Rina Sriwidayati, S.Keb, SKM., M.Kes selaku Dosen penguji II telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc., Ns-Mid selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dan pengarahan selama penyusunan laporan tugas akhir dan selaku dosen penguji III.
6. Seluruh sivitas akademika Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan selama ini.

7. Bapak dan ibu dirumah, bapak dan ibu disini, dia yang tercinta serta adik-adik ku dirumah dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa yang tulus sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga laporan tugas akhir ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa, memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 01 Juli 2025



Penulis