

PENTINGNYA ASAM FOLAT DALAM KEHAMILAN DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Raya Sianturi¹, Winarni²
202422136.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Zat gizi penting yang diperlukan selama kehamilan salah satunya adalah asam folat. Kekurangan asupan asam folat bisa menyebabkan kerusakan pada otak dan batang otak. Pemberian edukasi menggunakan media diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya asam folat. Penulis tertarik menggunakan media buku saku dengan alasan buku saku memiliki kelebihan praktis, desain menarik, bentuk buku kecil sehingga mudah dibawa ke mana pun, dan materi singkat serta padat sehingga tak perlu waktu lama untuk membacanya. **Tujuan:** Menciptakan media berupa buku saku untuk menambah pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya asam folat dalam kehamilan. **Metode:** Luaran buku saku yang dibuat menggunakan aplikasi *Canva* dalam penyusunannya. Buku saku kemudian melalui proses revisi, masukan dari pembimbing dan lima responden, serta perbaikan dari penulis. **Hasil:** Media edukasi berupa buku saku berisi 16 halaman berjudul “Asam Folat Sahabat Ibu Hamil” yang berisi informasi mengenai pentingnya nutrisi asam folat serta memiliki Hak Kekayaan Intelektual (HKI). **Kesimpulan:** Terciptanya media buku saku mengenai pentingnya asam folat dalam kehamilan yang dapat digunakan sebagai sarana promosi, informasi dan edukasi yang menarik pembaca, khususnya ibu hamil.

Kata Kunci: Asam Folat, Kehamilan, Buku Saku