

EDUKASI

**ASI EKSKLUSIF
UNTUK MENINGKATKAN
PERTUMBUHAN BAYI 0-6
BULAN**

Dosen Pembimbing:
Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi,
S.ST., M.Kes

Oleh : SELLA SEPTIANA
NIM : 202422076

Great Idea

This infographic slide features a light blue background with decorative elements like stars and a silhouette of a mother breastfeeding. The central text is enclosed in a dark blue frame. A small portrait of a woman in a hijab is on the right, and a 'Great Idea' lightbulb icon is also present.

**ASI (AIR SUSU IBU)
MERUPAKAN SUMBER
ASUPAN GIZI BAGI BAYI. ASI
ADALAH NUTRISI TERBAIK
BAGI BAYI PADA 6 BULAN
PERTAMA KEHIDUPANNYA**

This infographic slide has a purple background. It features an illustration of a doctor in a green uniform on the left and a woman breastfeeding a baby on the right. A magnifying glass icon is at the bottom right. The central text is on a yellow background with a dashed border.

ASI eksklusif atau pemberian ASI secara eksklusif



bayi hanya diberikan ASI saja sejak lahir hingga usia 6 bulan tanpa makanan dan minuman lain, kecuali vitamin dan obat-obatan yang direkomendasikan oleh tenaga kesehatan untuk alasan medis

KANDUNGAN ASI



Protein : Untuk pertumbuhan dan perkembangan jaringan tubuh bayi



Karbohidrat: membantu penyerapan mineral dan mendukung pertumbuhan bakteri di saluran pencernaan



Lemak: untuk penyerapan vitamin, mendukung perkembangan otak dan menyediakan energi.



Vitamin: mengandung vitamin dan folat yang penting untuk kesehatan dan pertumbuhan bayi.



Mineral: untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi



Antibodi: Yang melindungi bayi dari infeksi



Enzim: Membantu pencernaan dan penyerapan nutrisi

NETHERFLUX CINEMA
BLACKOUT CORPS OFFICIAL TRAILER

Posisi menyusui yang benar

Gendong bayi Ibu dengan seluruh tubuhnya menghadap tubuh Ibu

Posisi hidung dan dagu bayi menghadap payudara

Tahan kepala, leher, dan punggung bayi dengan tangan Ibu

Bayi Ibu sebaiknya menangkupkan seluruh bagian dari puting dan areola (bagian hitam di sekitar puting) masuk ke mulutnya



00:05:00



00:05:13

