

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG ASI EKSKLUSIF UNTUK MENINGKATKAN PERTUMBUHAN BAYI 0-6 BULAN

Sella Septiana¹ Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes²
sellaseptiana510@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: ASI merupakan sumber nutrisi yang paling lengkap bagi bayi. Memberikan ASI berarti menyediakan zat gizi berharga yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan sistem saraf dan otak serta memberikan kekebalan terhadap berbagai penyakit dan membangun ikatan emosional yang kuat antara ibu dan bayinya. **Tujuan:** memberikan KIE yaitu untuk mengetahui manfaat ASI Eksklusif untuk pertumbuhan bayi dari usia 0-6 bulan dan meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam memberikan ASI eksklusif, sehingga dapat mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi serta menambah informasi dan pengetahuan untuk ibu nifas. **Metode:** deskripsi luaran video yang berjudul “Media Edukasi Video Tentang ASI Eksklusif untuk Meningkatkan Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan” dibuat dengan menggunakan aplikasi perangkat lunak yaitu *canva*. **Hasil:** video berjudul “Media Edukasi Video Tentang ASI Eksklusif untuk Meningkatkan Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan”. Nutrisi lengkap antibody dalam ASI mendukung perkembangan fisik dan imunologi bayi, mengurangi resiko penyakit infeksi dan meningkatkan berat badan serta tinggi badan yang optimal. **Kesimpulan:** video yang dibuat oleh penulis untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu nifas untuk tetap memberikan ASI secara eksklusif.

Kata Kunci: *ASI Eksklusif, Pertumbuhan, Bayi 0-6 Bulan.*