

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A.    Persalinan.....	4
1.    Definisi.....	4
2.    Fase Persalinan .....	5
3.    Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	7
B.    Nyeri Persalinan .....	8
1.    Definisi.....	8
2.    Patofisiologi.....	9
3.    Faktor Resiko .....	10
4.    Manajemen Terapi .....	11

C. Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	14
1. Definisi.....	14
2. Mekanisme Kerja Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	15
3. Kelebihan dan Kekurangan.....	16
4. Cara Pelaksanaan .....	17
D. Booklet.....	19
1. Definisi.....	19
2. Karakteristik.....	20
3. Keunggulan dan Kekurangan.....	20
E. Hasil Penelitian Terkait.....	22
F. Ketepatan Solusi Yang ditawarkan .....	23
<b>BAB III Deskripsi Desain Yang Dihasilkan .....</b>	<b>25</b>
A. Nama Project Luaran .....	25
B. Tujuan Project Luaran .....	25
C. Keaslian Project.....	25
D. Deskripsi Desain Project Luaran secara Naratif.....	26
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden .....	26
<b>BAB IV LUARAN YANG INGIN DICAPAI .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>30</b>
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Persalinan .....	5
Gambar 3. 1 Cover Booklet.....	25
Gambar 3. 2 Bagian Booklet .....	28
Gambar 3. 3 Bagian Booklet .....	28
Gambar 3. 4 Bagian Booklet .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Uji Coba Responden .....	26
-------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penyusunan LTA Tahun 2024/2025

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Persetujuan Responden

Lampiran 4 Formulir Uji Coba Booklet

Lampiran 5 Dokumentasi Uji Coba Booklet

Lampiran 6 Lembar Kehadiran Seminar Proposal

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup Formulir Uji Coba Booklet

