

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI AKBID GLOBAL
MEDIKA MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
VIANA ANDIRA PRAMESTI
202422193**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI AKBID GLOBAL
MEDIKA MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
VIANA ANDIRA PRAMESTI
202422193**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI DI AKBID GLOBAL
MEDIKA MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
VIANA ANDIRA PRAMESTI
202422193**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI AKBID GLOBAL MEDIKA MADIUN

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulisan setuju dalam memberi kewenangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir (skripsi) untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 15 Juni 2025



Viana Andira Pramesti
NIM.202422193

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Viana Andira Pramesti

NIM : 202422193

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI AKBID GLOBAL MEDIKA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalti – Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 15 Juni 2025



Viana Andira Pramesti
NIM.202422193

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
AKBID GLOBAL MEDIKA MADIUN**

Dinyatakan sudah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2025

Pembimbing



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes

NIDN. 0621068601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI AKBID GLOBAL MEDIKA MADIUN




Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 21 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, S.SiT., MPH ()
NIDN.0622087101
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb ()
NIDN.0610077701
3. Dr. Istiqomah Risa W, S.ST., M.Kes ()
NIDN.0621068601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0621068601

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI AKBID GLOBAL MEDIKA MADIUN**

Viana Andira Pramesti¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²

aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Personal hygiene saat menstruasi penting untuk mencegah infeksi saluran reproduksi. Kurangnya pengetahuan dapat menyebabkan perilaku tidak higienis, seperti jarang mengganti pembalut dan cara membersihkan area genital yang salah. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di AKBID Global Medika Madiun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Sampel sebanyak 60 remaja putri dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (58,3%) dan perilaku personal hygiene yang baik (61,7%). Hasil analisis menunjukkan nilai $p = 0,003 (< 0,05)$, yang berarti ada hubungan signifikan antara pengetahuan dan perilaku personal hygiene saat menstruasi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi. Peningkatan edukasi tentang kesehatan menstruasi sangat penting untuk membentuk perilaku higienis pada remaja putri.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Personal Hygiene, Menstruasi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PERSONAL
HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AMONG FEMALE
ADOLESCENTS AT AKBID GLOBAL MEDIKA MADIUN**

Viana Andira Pramesti¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²

aiska-university.ac.id

'Aisyiyah University of Surakarta

SUMMARY

Background: *Personal hygiene during menstruation is essential to prevent reproductive tract infections. Lack of knowledge can lead to unhygienic behavior, such as infrequent changing of sanitary pads and improper cleaning of the genital area. Objective:* *To determine the relationship between knowledge and personal hygiene behavior during menstruation among female adolescents at AKBID Global Medika Madiun. Method:* *This study used a cross-sectional design. A total of 60 female adolescents were selected using purposive sampling. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed with the Chi-Square test. Results:* *Most respondents had good knowledge (58.3%) and good personal hygiene behavior (61.7%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.003 (< 0.05), indicating a significant relationship between knowledge and personal hygiene behavior during menstruation. Conclusion:* *There is a significant relationship between knowledge and personal hygiene behavior during menstruation. Increasing education about menstrual health is important to promote hygienic practices among female adolescents.*

Keywords: *Knowledge, Behavior, Personal Hygiene, Menstruation*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warrohmatullahi wabarokaatu

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan YME. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Akbid Global Medika Madiun” dengan baik dan selesai tepat waktu. Tak lupa pula, shalawat dan salam dilimpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, Para sahabat nabi dan semoga sampai kepada kita selaku umatnya.

Penyusunan skripsi ini guna melengkapi sebagai syarat mencapai gelar sarjana kebidanan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selain itu, skripsi ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di Akbid Global Medika Madiun.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan dan dorongan dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb Selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan di universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa W, S.ST.,M.Kes., Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Dan dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa penyusunan hingga selesai penulisan skripsi penelitian ini.
4. Seluruh civitas akademika di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
5. Keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Rekan seangkatan, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Kami berharap semoga laporan tugas akhir yang penulis susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 15 Juni 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Viana Andira Pramesti', with a horizontal line underneath.

Viana Andira Pramesti
NIM 202422193