

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL  
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI  
DI AKBID GLOBAL MEDIKA MADIUN**

Viana Andira Pramesti<sup>1</sup>, Istiqomah Risa Wahyuningsih<sup>2</sup>

*aiska-university.ac.id*

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Personal hygiene saat menstruasi penting untuk mencegah infeksi saluran reproduksi. Kurangnya pengetahuan dapat menyebabkan perilaku tidak higienis, seperti jarang mengganti pembalut dan cara membersihkan area genital yang salah. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di AKBID Global Medika Madiun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Sampel sebanyak 60 remaja putri dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (58,3%) dan perilaku personal hygiene yang baik (61,7%). Hasil analisis menunjukkan nilai  $p = 0,003 (< 0,05)$ , yang berarti ada hubungan signifikan antara pengetahuan dan perilaku personal hygiene saat menstruasi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi. Peningkatan edukasi tentang kesehatan menstruasi sangat penting untuk membentuk perilaku higienis pada remaja putri.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Perilaku, Personal Hygiene, Menstruasi