

**GAMBARAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI KECAMATAN NGEMPLAK
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANNISA ROSIE NIRMALA
202423007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KECAMATAN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2025

Pembimbing,



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 610088702

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati S.Kep. Ns., M. Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KECAMATAN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Seminar Hasil Skripsi pada tanggal 05 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025
Mengesahkan, Penguji

a) Tri Susilowati S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0621018203

(.....)

b) Hermawati, S.Pd, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN. 0623027702

(.....)

c) Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 610088702

(.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati S.Kep. Ns., M. Kep.Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KECAMATAN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2025



Annisa Rosie Nirmala
NIM. 202423007

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Rosie Nirmala
NIM : 202423007
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia dengan Hipertensi di Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Annisa Rosie Nirmala)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali"

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta seluruh dosen dan staf yang telah mendidik dan memfasilitasi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk ikut serta dalam proses ujian serta memberi arahan penyempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Hermawati, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk ikut serta dalam proses ujian serta memberi arahan penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam proses pembuatan Skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua tercinta, yang tidak pernah lepas dalam

memberikan restu, doa, semangat dan materi serta dukungan selama kuliah dan dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiinn.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Penuli

