

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Konsep Lansia	11
2. Konsep Hipertensi	17
3. Konsep Aktivitas Fisik	22
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
E. Instrumen Penelitian	31
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	31
G. Jalannya Penelitian	33
H. Teknik dan Pengumpulan Data Data dikumpulkan melalui	34
I. Teknik Analisa Data	34
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2. Data Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	38
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
3. Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskemas Ngemplak Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali	41
C. Keterbatasan	44
BAB V KESIMPULAN	45

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2. 2 Klasifikasi aktivitas fisik.....	22
Tabel 2. 3 Klasifikasi Skor Penilaian Aktivitas Fisik.....	28
Tabel 3. 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. 2 Interpretasi nilai r.....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Ngemplak, Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Ngemplak Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali.....	36
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Ngemplak Kecamatan Boyolali berdasarkan hasil kuesioner GPAQ.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	52
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan	57
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup	59
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Identitas	62
Lampiran 7 Lembar Kuesioner GPAQ	63
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	66
Lampiran 10 Data Hasil Penelitian	73

DAFTAR SINGKATAN

AHA	<i>American Heart Association</i>
BMR	Basal Metabolic Rate
BPS	Badan Pusat Statistik
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
IPAQ	<i>International Physical Activity Questionnaire</i>
IRT	Ibu Rumah Tangga
KTP	Kartu Tanda Penduduk
MET	<i>Metabolic Equivalent of Task</i>
PASE	<i>Physical Activity Scale for Elderly</i>
PNS	Pegawai Negeri Sipil
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
UU	Undang-Undang
WHO	<i>World Health Organization</i>