

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PENGUNAAN BEDONG UNTUK KUALITAS TIDUR
NEONATUS MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Nada Farhaini¹ Irma Mustikasari²

Nada.farhaini85@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Neonatus merupakan kelompok usia yang rentan mengalami gangguan tidur yang dapat berdampak pada perkembangan otak, emosi, serta fungsi fisiologis lainnya. Gangguan tidur sering tidak disadari sebagai masalah serius oleh orang tua. Salah satu metode non-farmakologis yang terbukti efektif dalam meningkatkan kualitas tidur neonatus adalah bedong. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai manfaat dan teknik bedong yang aman guna mendukung kualitas tidur neonatus melalui media edukasi berupa *Booklet*. **Metode:** Media edukasi dikembangkan dalam bentuk *Booklet* Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan platform *Canva*. *Booklet* memuat informasi mengenai pengertian neonatus, pentingnya tidur, manfaat bedong, serta langkah-langkah membedong yang aman. Desain disusun dengan bahasa yang sederhana, ilustrasi yang jelas, dan mudah digunakan secara mandiri oleh ibu atau pengasuh bayi. **Hasil:** *Booklet* yang dihasilkan bersifat informatif dan praktis, serta sesuai dengan kebutuhan edukasi ibu dalam perawatan tidur bayi. **Kesimpulan:** Media *Booklet* efektif digunakan sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai teknik bedong yang aman demi menunjang kualitas tidur dan tumbuh kembang neonatus secara optimal.

Kata Kunci: Booklet, Edukasi Ibu, Membedong, Neonatus, Tidur Bayi.