

**GAMBARAN GAYA HIDUP PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANJUNG HULU  
KECAMATAN PONTIANAK TIMUR**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**OLEH :**  
**FITRIANAH**  
**202423017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA 2024**



**GAMBARAN GAYA HIDUP PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANJUNG HULU  
KECAMATAN PONTIANAK TIMUR**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**OLEH :**  
**FITRIANAH**  
**202423017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### GAMBARAN GAYA HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TANJUNG HULU KECAMATAN PONTIANAK TIMUR

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



Fitriah

NIM : 202423017

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitrianah

NIM : 202423017

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Gaya Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di  
Puskesmas Tanjung Hulu Kecamatan Pontianak Timur.

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.



Fitrianah  
NIM : 202423017

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**GAMBARAN GAYA HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TANJUNG HULU KECAMATAN  
PONTIANAK TIMUR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian hasil Skripsi Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing



Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0617019502

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep..Ns., M. Kep., SP.Kep.J

NIDN :0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

**GAMBARAN GAYA HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TANJUNG HULU KECAMATAN  
PONTIANAK TIMUR**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal .....dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 juni 2025

Mengesahkan, Penguji:

1. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.  
NIDN. 0615018601
2. Hermawati,SPd.,S.Kep.,Ns., M.Kep NIDN.  
0623027702
3. Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti,S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0617019502

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini dengan “Gambaran Gaya Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tanjung Hulu Kecamatan Pontianak Timur”. Proposal Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas dan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk bisa mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan prodi sarjana Keperawatan.
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji ke-1 yang telah memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini.
4. Hermawati,SPd.,S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku penguji ke-2 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan saran dan masukan pada Proposal Skripsi ini.
5. Bapak Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku pembimbing dan penguji ke-3 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk

memberi bimbingan, mengarahkan, memberi masukan, dan memotivasi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Skripsi.

6. Bapak dan ibu dosen beserta staf Pendidikan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu selama peneliti mengikuti pendidikan.
7. Bapak, ibu, adik serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat serta material dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Semua rekan-rekan seangkatan yang begitu baik yang telah memberikan dorongan, motivasi, dan doa dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan hingga saat ini dan mampu menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik dukungan maupun doa.

Peneliti merasakan dalam penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini. Kritik dan saran sangat peneliti harapkan agar penyusunan proposal skripsi ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Peneliti berharap semua amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga proposal skripsi ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Rabbal’alamin. Wassalamualaikum Wr.Wb.

Pontianak, 15 Agustus 2025

Peneliti