

**EDUKASI *COPING STRESS* PADA PERAWAT *SHIFT*  
MALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah  
Surakarta**



Oleh :

**ZALSA DWI RAMDHANI**

**202423023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

**EDUKASI *COPING STRESS* PADA PERAWAT *SHIFT* MALAM  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah  
Surakarta**



Oleh :

**ZALSA DWI RAMDHANI**

**202423023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) dengan judul:

### **EDUKASI *COPING STRESS* PADA PERAWAT *SHIFT* MALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan duplikasi atau tiruan dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat dan penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Yang menyatakan

  
(Zalsa Dwi Ramdhani)



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zalsa Dwi Ramdhani

NIM : 202324024

Jenis Karya : KIE

Judul : Edukasi *Coping Stress* Perawat *Shift* Malam Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah ini saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Yang menyatakan



The image shows a handwritten signature in black ink over a red 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH 10000' and 'METERAL LEMPEL'. Below the stamp is the alphanumeric code 'E0D6BAKX696588054'.

(Zalsa Dwi Ramdhani)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

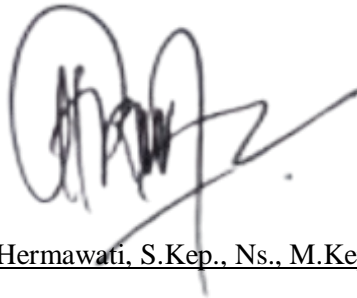
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **EDUKASI *COPING STRESS* PADA PERAWAT SHIFT MALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Tugas Akhir KIE. Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing



(Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, M.Kep., SP Kep.J)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal KIE dengan Judul :

### **EDUKASI *COPING STRESS* KERJA PERAWAT *SHIFT* MALAM MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta, Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis KIE pada tanggal 19 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)  
NIDN : 0625048703
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)  
NIDN : 062048604
3. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIDN: 0623027702

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep J.)

NIDN : 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi *Coping Stress* Perawat *Shift* Malam Melalui *Media Booklet*”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas akhir ini dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep,Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir

6. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan, kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
7. Seluruh dosen, karyawan dan staff Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Budi Eko Priyanto dan Ibunda Purwatin yang selalu memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, doa yang tak pernah putus, nasehat, perhatian, semangat dan kesabaran yang luar biasa dalam mendidik dan membesarkan penulis. Semoga ibu sehat selalu, panjang umur, dan dilimpahkan rezekinya.
9. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh masyarakat dan pihak pihak terkait.