

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAHE MERAH  
DAN COKELAT HITAM TERHADAP PENURUNAN  
DISMENOREA PRIMER PADA SISWI  
SMKN 1 MEMPAWAH HILIR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program  
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OLEH:  
ADINDA APRILLIANA PRIHATINI  
202422260**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAHE MERAH  
DAN COKELAT HITAM TERHADAP PENURUNAN  
DISMENOREA PRIMER PADA SISWI  
SMKN 1 MEMPAWAH HILIR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Adinda Aprilliana Prihatini

NIM.202422260

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Aprilliana Prihatini  
NIM : 202422260  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Perbedaan Efektivitas Pemberian Jahe Merah dan Cokelat Hitam Terhadap Penurunan *Dismenorea* Primer Pada Siswi SMK Negeri 1 Mempawah Hilir.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Juli 2025  
Yang menyatakan



Adinda Aprilliana Prihatini  
NIM. 202422260

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAHE MERAH  
DAN COKELAT HITAM TERHADAP PENURUNAN  
DISMENOREA PRIMER PADA SISWI  
SMKN 1 MEMPAWAH HILIR**

Dinyatakan telah disetujui untuk pada ujian Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2025

Pembimbing,



Suparmi, S.ST., M.Keb  
NIDN.0610128102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr.Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN.0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAHE MERAH DAN COKELAT HITAM TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PRIMER PADA SISWI SMKN 1 MEMPAWAH HILIR**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian hasil skripsi pada tanggal 17 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Keb  
NIDN.062106861

()

2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN.061007771

()

3. Suparmi, S.ST., M.Keb  
NIDN.061128102

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, S.ST., M.Kes  
NIDN.062106861

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Pemberian Jahe Merah dan Cokelat Hitam Terhadap Penurunan *Dismenorea* Primer Pada Siswi SMKN 1 Mempawah Hilir”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus selaku Penguji 2.
3. Dr.Istiqomah, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus selaku Penguji 1.
4. Suparmi, S.ST, M.Keb., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar membimbing kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan suami penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
6. Suami dan Anak tercinta yang selalu mendoakan ,mendukung dan memberikan semangat. Terimakasih atas perjuangan kasih sayang dan kerjasama dari kalian.
7. Kepala Sekolah SMKN 1 Mempawah Hilir, sebagai pihak yang telah menyediakan lahan penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Para siswi SMKN 1 Mempawah Hilir yang meluangkan waktu untuk ikut dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini.

Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Adinda Aprilliana Prihatini

NIM. 202422260