

**PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID
(*DISMENORE*) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
ADISTYA AMARETA
202422189**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID
(*DISMENORE*) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
ADISTYA AMARETA
202422189**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID
(*DISMENORE*) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Sarjana
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OLEH :
ADISTYA AMARETA
202422189**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Adapun pendapat dan tulisan orang lain yang ada dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberi kewenangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir (skripsi) untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 02 Agustus 2025



Adistya Amareta

NIM 202422189

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adistya Amareta

NIM : 202422189

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID
(*DISMENORE*) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,04 Agustus 2025



Adistya Amareta
NIM.202422189

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul:

PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Penelitian Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2025

Pembimbing



(Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M. Keb)

NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)

NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH JUS WORTEL TERHADAP NYERI HAID (DISMENORE) PADA SISWI DI SMAN 1 TRIMURJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 4 Agustus 2025 dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2025
Penguji

1. Bdn. Rita Riyanti, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0624068803

(.....)

2. Winarni, S.SiT. MPH
NIDN. 0622087101

(.....)

3. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0619078001

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)

NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai nikmat sehat, iman, kemudahan, petunjuk serta karunia yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Jus Wortel Terhadap Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Siswi Di SMAN 1 Trimurjo” dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini penulis susun untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis karena mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Dr.Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Bdn.Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan ilmu yang bermanfaat dengan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bdn.Rita Riyati Kusumadewi, S.ST., M.Keb selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Winarni, S.SiT.MPH selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh dosen Universitas Aisyiyah Surakarta beserta jajarannya yang telah membantu dan memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 04 Agustus 2025
Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'O' followed by a vertical line and a horizontal stroke at the bottom.