

MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG MANFAAT BUAH KURMA UNTUK MENINGKATKAN HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

Amelia Apriliyanti¹, Sri Kustiyati²
E-mail: apriliyantiamelia433@gmail.com
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar belakang: Anemia defisiensi besi banyak dialami remaja putri akibat rendahnya asupan zat besi, meningkatnya kebutuhan selama pertumbuhan, dan kehilangan darah menstruasi. Dampaknya mencakup penurunan konsentrasi, prestasi belajar, daya tahan tubuh, dan kualitas hidup, serta potensi masalah kesehatan reproduksi ke depan. Karena itu, anemia perlu diatasi sedini mungkin dengan pendekatan edukatif yang sesuai karakter remaja. Salah satu alternatif non-farmakologis adalah konsumsi buah kurma, yang kaya zat besi, vitamin, dan mineral. Namun, tingkat kesadaran remaja terhadap manfaat kurma masih rendah, sehingga diperlukan media edukasi yang tepat, menarik, dan mudah dipahami. **Tujuan:** untuk menyusun buku saku dengan judul manfaat buah kurma untuk meningkatkan hemoglobin pada remaja putri. **Metode:** Metode yang digunakan adalah pengembangan media berupa buku saku (KIE) yang di design menggunakan aplikasi canva. **Hasil:** Buku saku yang dihasilkan berjudul "Konsumsi Buah Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja" berukuran 10 × 13 cm, 24 halaman. **Kesimpulan:** Telah tersusun buku saku edukatif non-farmakologis berjudul "Konsumsi Buah Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja". Media ini orisinal, layak didaftarkan Hak Kekayaan Intelektual (HaKI).

Kata kunci: kurma, hemoglobin, remaja, buku saku