

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI EDUKASI INFORMASI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN	vii
<i>SUMMARY</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Lansia	3
B. Hipertensi	5
C. Teknik Relaksasi Benson.....	13
D. Media Buku Saku	20
E. Hasil Penelitian Terkait	21
F. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	23
G. Solusi Untuk Mitra	24
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	26
A. Nama project luaran.....	26
B. Tujuan Project Luaran	26
C. Keaslian Karya Project	27
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	28
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden.....	30
F. Revisi.....	30
BAB IV LUARAN YANG DIINGINKAN.....	31
BAB V PENUTUP	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34

LAMPIRAN.....	39
----------------------	-----------