

EDUKASI TENTANG DETEKSI DINI FIBROADENOMA MAMMAE PADA REMAJA DENGAN METODE SADARI MELALUI MEDIA BOOKLET

Anggi Dwi Yanti, Enny Yuliaswati
202422187.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Manusia mempunyai sepasang kelenjar payudara yang beratnya kurang lebih 200 gram, saat hamil 600 gram dan saat menyusui 800 gram. Benjolan yang timbul di payudara ada 2 yaitu bersifat jinak Fibroadenoma Mammae (FAM) dan yang bersifat ganas yaitu benjolan yang akan menjadi kanker payudara. Remaja merupakan masa peralihan anak-anak menuju dewasa. Batas usia remaja berkisar antara 12-24 tahun. Pada fase ini remaja mengalami banyak perubahan baik secara perilaku, kognitif, biologis, emosional dan perubahan fisik. Salah satu perubahan fisik yang terjadi adalah pertumbuhan payudara pada Remaja putri. **Tujuan:** Tujuan Dari membuat Media KIE Tentag Fibroadenoma Mammae Pada Remaja Dengan Sadari bertujuan untuk mendeteksi sedini mungkin adanya massa abnormal pada payudara seperti pada kasus fibroadenoma mammae dan kanker payudara, Apabila diketahui ada benjolan atau masalah payudara sejak dini, akan segera mendapatkan penanganan atau pengobatan sesuai diagnosa. **Metode:** Media yang digunakan adalah Booklet, Dalam Pembuatan Media Booklet ini dapat diharapkan menjadi media yang berguna bagi kalangan Remaja untuk memahami tentang deteksi dini fibroadenoma mammae dengan Metode Sadari. **Hasil:** untuk menciptakan media Booklet menggunakan aplikasi canva, Media Booklet ini memiliki ukuran A5 dengan jumlah seluruh halaman 13 halaman tentang Deteksi Dini fibroadenoma mammae dengan metode Sadari berguna untuk mengedukasi Para Remaja, **Kesimpulan:** Media KIE berupa Booklet dengan judul “ Edukasi Tentang Deteksi Dini Fibroadenoma Mammae Pada Remaja Dengan Metode Sadari Melalui Media Booklet” Booklet ini dapat digunakan sebagai sumber informasi sekaligus pembelajaran yang efektif dan menarik utuk dilihat dengan materi yang sesuai dengan *evidence based*, gambar atau penjelasan yang detail sehingga mudah dipahami oleh kalangan Perempuan khususnya para Remaja.

Kata Kunci: KIE, Fibroadenoma Mammae, Sadari, Remaja, Booklet