

PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA VIDIO

Anggraeni¹, Siska Ningtyas Prabasari²
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas „Aisyiyah Surakarta
Email: a461661@gmail.com

RINGKASAN

Latar Belakang: nifas adalah masa selama persalinan dan segera setelah kelahiran sampai dengan kembalinya organ reproduksi seperti keadaan sebelum hamil. Nifas merupakan masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti semula sebelum hamil, yang berlangsung selama 40 hari. Perubahan yang terjadi ada ibu nifas meliputi seluruh sistem tubuh salah satu nya peningkatan produksi ASI. Penyebab belum tercapainya pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satu nya adalah tidak lancar produksi ASI yang disebabkan kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin, sehingga dibutuhkan upaya tindakan alternaif atau berupa pijat oksitosin, karna pijat oksitosin sangat efektif membantu merangsang produksi ASI. **Tujuan:** Pembuatan media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) berupa vidio yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu Nifas mengenai pentingnya Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI. **Metode:** Diskripsi luaran Vidio berjudul "pijat oksitosin tuntun meningkatkan produksi ASI dengan media booklet" dibuat dengan menggunakan sebuah aplikasi canva dengan ukuran 3,5x8,5inchi. **Hasil:** Vidio berjudul "pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI dengan media Vidio". **Kesimpulan:** Di harapkan dengan terciptanya media Vidio ini dapat menambah pengetahuan masyarakat luas tentang Pijat Oksitosin untuk melancarkan Produksi ASI.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin