

**MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG**



**ANIK DWILESTARI**

**202422180**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG**



**ANIK DWILESTARI**

**202422180**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**ANIK DWILESTARI**

**202422180**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan bahwa dengan sesungguhnya bahwa Project Akhir dengan judul :

### **MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Maret 2025



Anik Dwi Lestari

NIM. 202422180

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyah Surakarta, Saya bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Anik Dwi Lestari

NIM : 202422180

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Media Buku Saku Sebagai Sarana Peningkatan Pengetahuan Pasangan Usia Subur Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalti- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mem publikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 08 Maret 2025



Anik Dwi Lestari

NIM. 202422180

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG**

Dinyatakan sudah mendapat persetujuan untuk diujikan pada Ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Maret 2025

Pembimbing

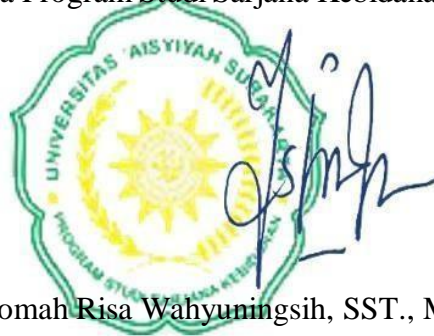


(Asti Nurhayati, SST, M.MR, FISQua)

NIDN. 0625079402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)

NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan

### **MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Tugas Akhir tanggal 22 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Project Akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 Maret 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. (Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb)

NIDN. 0619078001

(  )

2. (Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)

NIDN. 0621068601

(  )

3. (Asti Nurhayati, SST, M.MR, FISQua)

NIDN. 0625079402

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes)

NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan YME. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Media Buku Saku Sebagai Sarana Peningkatan Pengetahuan Pasangan Usia Subur Dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak - pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Bdn. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Asti Nurhayati, S.ST, M.MR, FISQua, selaku pembimbing dan penguji 3 yang telah memberikan pengarahan dan ilmu yang bermanfaat dengan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
6. Seluruh sifitas akademika di Program Studi Sarjan kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada penulis.
7. Keluarga besar yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat

selama penyusunan tugas akhir ini.

8. Rekan seangkatan, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan tugas akhir ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Kami berharap semoga tugas akhir yang penulis susun ini memberikan manfaat dan juga inspirasi untuk pembaca. Aamin

Surakarta, 08 Maret 2025

Penulis



Anik Dwi Lestari

NIM. 202422180