

MEDIA BUKU SAKU SEBAGAI SARANA PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DALAM  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG

Anik Dwi Lestari<sup>1</sup>, Asti Nurhayati<sup>2</sup>

[anikdwilestari.students@aiska-university.ac.id](mailto:anikdwilestari.students@aiska-university.ac.id)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Tingkat penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di kalangan Pasangan Usia Subur (PUS) masih tergolong rendah. Hal ini disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, serta kurangnya akses terhadap informasi yang akurat dan berkelanjutan. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan edukatif yang efektif, salah satunya melalui kegiatan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) menggunakan media buku saku. **Tujuan:** Buku saku ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat khususnya bagi pasangan usia subur dalam meningkatkan pengetahuan dan memilih metode kontrasepsi jangka panjang untuk mendapatkan kontrasepsi yang efisien. **Metode:** Menggunakan media buku saku yang dapat memberikan informasi yang lengkap, padat, dan mudah dipahami tentang jenis-jenis MKJP, manfaat, cara kerja, serta efek sampingnya yang diujikan kepada 3 responden. **Hasil:** Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang dapat dibaca langsung oleh Pasangan Usia Subur (PUS). **Kesimpulan:** Kegiatan KIE menggunakan media buku saku merupakan metode edukasi yang efektif, dan efisien dalam memberikan informasi dan pengetahuan mengenai Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) khususnya bagi Pasangan Usia Subur (PUS). Diharapkan kegiatan ini dapat mendukung pencapaian target program Keluarga Berencana dan peningkatan kualitas kesehatan reproduksi masyarakat.

**Kata Kunci :** Metode Kontrasepsi Jangka Panjang, Pasangan Usia Subur