

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X
DI SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh
ANISA
202423013

**PROGRAM STUDI SARAJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Anisa
NIM. 202423013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa

NIM : 202423013

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah darah pada Remaja putri kelas X di SMA Unggulan CT Arsa Foundation Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 15 Agustus 2025
Yang Menyatakan

Anisa
NIM : 202412013

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA UNGGULAN CT
ARSA FOUNDATION SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Pembimbing



Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0623089302

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI
SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 15 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

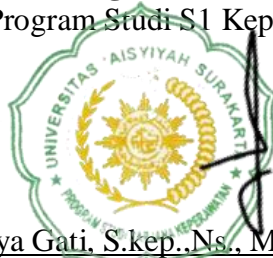
Mengesahkan,

Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0620118704
2. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0620108202
3. Fida' Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0623089302

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J
NIDN. 0615018601

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO

Anisa¹, Fida' Husain²
anisaminhu5@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri akibat kebutuhan zat besi yang meningkat selama masa pertumbuhan dan menstruasi. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui konsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur. Pengetahuan remaja tentang anemia dan kepatuhan dalam mengonsumsi TTD menjadi faktor penting dalam keberhasilan program pencegahan anemia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia serta kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas X di SMA Unggulan CT Arsa Foundation Sukoharjo. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X SMA Unggulan CT Arsa Foundation dengan jumlah sampel sebanyak 130 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Data diambil pada tanggal 05 Agustus 2025. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia yaitu sebanyak 65 orang (50,0%), pengetahuan cukup sebanyak 52 siswi (40%) dan pengetahuan kurang 13 orang (10%) Sementara itu, kepatuhan dalam konsumsi TTD menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori patuh yaitu 106 siswi (%) dan tidak patuh (24 siswi). **Kesimpulan:** Mayoritas remaja putri memiliki tingkat pengetahuan mengenai anemia sebanyak 6 dan sebagian besar tergolong patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan dapat terus meningkatkan edukasi mengenai anemia dan pentingnya konsumsi TTD secara teratur untuk mencegah kejadian anemia pada remaja putri.

Kata kunci: *Anemia, Kepatuhan, Pengetahuan Tablet Tambah Darah, Remaja Putri*

**REPRESENTATION IN UNDERSTANDING OF ANEMIA AND IRON
SUPPLEMENT INTAKE COMPLIANCE SUSTAINABILITY AT
CT ARSA FOUNDATION FIRST GRADE HIGHSCHOOL
FEMALE ADOLESCENT**

Anisa¹, Fida' Husain²
anisaminhu5@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Anemia is a health problem commonly experienced by adolescent girls due to the increased need for iron during growth and menstruation. One of the preventive efforts against anemia is the regular consumption of iron tablets. Adolescents' knowledge about anemia and their compliance in consuming iron tablets are important factors in the success of anemia prevention programs. **Objective:** This study aimed to describe the level of knowledge about anemia and compliance with iron tablet consumption among 10th grade female students at SMA Unggulan CT Arsa Foundation Sukoharjo. **Methods:** This research was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. The population consisted of all 10th grade female students at SMA Unggulan CT Arsa Foundation, with a total sample of 130 respondents obtained through total sampling. Data were collected on August 5, 2025. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed univariately using frequency distribution and percentages. **Results:** The findings showed that 65 students (50.0%) had good knowledge about anemia, 52 students (40%) had moderate knowledge, and 13 students (10%) had poor knowledge. Meanwhile, compliance with iron tablet consumption indicated that the majority of respondents were compliant, namely 106 students, while 24 students were non-compliant. **Conclusion:** The majority of adolescent girls had good knowledge about anemia, and most of them were categorized as compliant in consuming iron tablets. It is expected that schools and health workers will continue to enhance education regarding anemia and the importance of regular iron tablet consumption to prevent anemia among adolescent girls.

Keywords: Anemia, Knowledge, Compliance, Iron Tablets, Adolescent Girls.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah pada Remaja Putri kelas X di SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo” ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan sempurna. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku rektor Universitas 'Aisyiyah surakarta, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pembelajaran.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, atas dukungan dan arahnya selama penulis menempuh pendidikan.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dalam proses akademik.
4. Fida' Husain, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep., M.Kep., selaku penguji ke-1 Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Tri Susilowati, , S.Kep., M.Kep., selaku penguji ke-2 Universitas 'Aisyiyah Surakarta

7. Kedua Orang Tua tercinta bapak Tanto dan Ibu Sumini yang senantiasa memberikan cinta, doa dukungan moral dan materil yang tak senilai sejak awal hingga kini. Serta saudara kandung saya yang selalu memberikan semangat. Semoga Allah membalas kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan.
8. J Rasyid Sosok istimewa yang menjadi sumber inspirasi, semangat, dan motivasi dalam setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih atas segala dukungan dan kehadirannya yang sangat berarti.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah menjadi bagian dari perjalanan dan kenangan berharga selama masa studi.
10. Teruntuk teman-teman yang aku sayangi Hana, Yuni, Uswa dan temanku yang istimewa Lilis Kurniawati serta tak lupa teman-temanku dari CT ARSA yang telah membantu menyusun penelitian ini.
11. Teman-teman yang ku sayangi CPNS 2025 RSUP Jayapura, Team IBS Jayapura dan RSTC Makassar terima atas segala doa dan supportnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang keperawatan

Surakarta, 15 Agustus 2025