

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO

Anisa¹, Fida' Husain²
anisaminhu5@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Anemia merupakan masalah kesehatan yang banyak dialami remaja putri akibat kebutuhan zat besi yang meningkat selama masa pertumbuhan dan menstruasi. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah melalui konsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur. Pengetahuan remaja tentang anemia dan kepatuhan dalam mengonsumsi TTD menjadi faktor penting dalam keberhasilan program pencegahan anemia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia serta kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas X di SMA Unggulan CT Arsa Foundation Sukoharjo. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X SMA Unggulan CT Arsa Foundation dengan jumlah sampel sebanyak 130 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Data diambil pada tanggal 05 Agustus 2025. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia yaitu sebanyak 65 orang (50,0%), pengetahuan cukup sebanyak 52siswi (40%) dan pengetahuan kurang 13 orang (10%) Sementara itu, kepatuhan dalam konsumsi TTD menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori patuh yaitu 106 siswi (%)dan tidak patuh (24 siswi. **Kesimpulan:** Mayoritas remaja putri memiliki tingkat pengetahuan mengenai anemia sebanyak 6 dan sebagian besar tergolong patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan dapat terus meningkatkan edukasi mengenai anemia dan pentingnya konsumsi TTD secara teratur untuk mencegah kejadian anemia pada remaja putri.

Kata kunci: *Anemia, Kepatuhan, Pengetahuan Tablet Tambah Darah, Remaja Putri*