

**HUBUNGAN STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA REMAJA PUTRI  
SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**HARYANI**

**202423014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

**HUBUNGAN STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI  
PADA REMAJA PUTRI SMA UNGGULANCT  
ARSA FOUNDATION SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025,



Haryani  
NIM. 202423014

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Haryani

NIM : 202423014

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 25 Juli 2025  
Yang Menyatakan



Haryani

NIM : 202412014

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**HUBUNGAN STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMA UNGGULAN CT  
ARSA FOUNDATION SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian proposal Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### HUBUNGAN STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI SMA UNGGULAN CT ARSA FOUNDATION SUKOHARJO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal <sup>16/25</sup>/<sub>8</sub>.....dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Mengesahkan,

- Penguji 1. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0625048703
2. Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns.,  
M. Kep.,SP.Kep.J  
NIDN. 0615018601
3. Tri Susilowati S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0620118704



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns., M. Kep.,SP.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMA Unggulan CT ARSA Foundation Sukoharjo” ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan sempurna. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep., selaku rektor Universitas 'Aisyiyah surakarta, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pembelajaran.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, atas dukungan dan arahnya selama penulis menempuh pendidikan.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dalam proses akademik.
4. Tri Susilowati, , S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Irma Mustika, S.Kep., M.Kep., selaku penguji ke-1 Universitas 'Aisyiyah Surakarta
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku penguji ke-2 Universitas 'Aisyiyah Surakarta
7. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Subeno Sutrisno dan Ibu Tuginah yang senantiasa memberikan cinta, doa dukungan moral dan materil yang tak senilai sejak awal hingga kini. Serta saudara kandung saya yang selalu memberikan

semangat Semoga Allah membalas kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan.

8. Kepada Bapak Aris Nurdiyanto beserta istri yang sudah saya anggap sebagai orang tua kedua saya terima kasih atas support selama ini.
9. Kepada sahabat-sahabat saya Mba Nurul, Pak Anang, Mommy Heny, Alip, Pak Bowo, Pak Lukman, Anisa, Lilis dan seluruh Tim Support CT ARSA tanpa kecuali.
10. Instansi tempat saya bekerja SMA Unggulan CT Arsa Foundation Sukoharjo yang telah memberikan saya kesempatan untuk dapat melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi serta memberikan kemudahan saya dalam hal Penelitian Skripsi sebagai mana syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
11. Seluruh teman-teman seperjuangan di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah menjadi bagian dari perjalanan dan kenangan berharga selama masa studi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang keperawatan.

Surakarta, 30 Juni 2025