

**EDUKASI SENAM PROLANIS SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
MEDIA VIDIO
KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI (KIE)**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Alih Jenjang S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ATTYYA PUTRI AZIZAH

202423015

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA TAHUN

2025

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi, informasi dan edukasi dengan judul :

EDUKASI SENAM PROLANIS SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDIO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2025



Attyya Putri Azizah

202413015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Attyya Putri Azizah

Nim : 202423015

Jenis Karya : KIE

Judul : “Edukasi Senam Prolanis Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Media Vedio” Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta, 28 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Attyya Putri Azizah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM PROLANIS SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDIO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan seminar sidang KIE Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 15 Agustus 2025

Pembimbing



(Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep.,Ns., M.Kep.)
NIDN. 0722039205

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :



**EDUKASI SENAM PROLANIS SEBAGAI UPAYA PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
MEDIA VIDIO**

Dibuat untuk melengkapi sebagaimana menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diajukan pada sidang ujian KIE pada tanggal 28 Agustus 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Agustus 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dr Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.kep (.....)
NIDN. 0007047310
2. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.kep (.....)
NIDN.0625048703
3. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Senam Prolanis Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kerjo Dengan Media Vidio”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M.Kep.,SP.Kep.J selaku ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Dr Mulyaningsih, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing sekaligus penguji 3 tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan dan terima kasih juga kepada teman teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan , maka penulis, mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 13 Agustus 2025



Penulis